



PROGETTO “LA MONTAGNA TRA SPORT NATURA E CULTURA 2015”

la Scuola Italiana Sci Camigliatello riconosciuta dalla Regione Calabria e unica scuola sci in Calabria a cui la F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali) ha assegnato il riconoscimento di “scuola d’eccellenza” propone, per l’anno scolastico 2014/2015, il **PROGETTO “LA MONTAGNA TRA SPORT NATURA E CULTURA 2015”**, per gli alunni delle Scuole di ogni ordine e grado, per facilitare la scoperta e la conoscenza dell’ambiente naturale e del territorio Silano, dello sci in tutte le sue specialità, con particolare attenzione agli studenti che aderiscono alle attività dei Campionati Studenteschi. A partire da questo anno sarà data rilevanza, anche agli sport “verdi” Trekking, Nordic Walking, Mountain Bike e Orienteering.

Il cuore del progetto sono gli sport invernali e d’ambiente naturale, l’enogastronomia, la conoscenza del territorio da un punto di vista culturale, e della bio-sostenibilità.

MISSION

Il progetto ha una MISSION articolata incentrata sui seguenti intenti:

- Avere una caratterizzazione pluridisciplinare, che interessi più ambiti educativi/disciplinari: educazione motoria, sportiva, ambientale, culturale ampiamente intesa;
- Rispondere ad obiettivi ministeriali riguardo ad educazione e formazione;
- Rientrare nell’ambito delle attività legate ai Campionati Studenteschi;

TARGET DI RIFERIMENTO – DOCENTI/REFERENTI

Il progetto vuole rivolgersi a docenti di educazione fisica, di storia e letteratura, referenti dei progetti, componenti del consiglio di classe. Il target di riferimento nell’abito dei referenti all’interno degli istituti scolastici è ampio proprio per la natura interdisciplinare del progetto e per l’offerta variegata di attività.

TARGET DI RIFERIMENTO – ALUNNI

Studenti Scuole Primarie e Secondarie 1° e 2°

OBIETTIVI:

Per il raggiungimento della MISSION è fondamentale conseguire i seguenti:

- **OBIETTIVI SPORTIVI:** avviamento, apprendimento e perfezionamento di abilità motorie specifiche nell’ambito degli sport invernali grazie all’intervento di maestri di Sci Alpino, Sci Nordico, Snowboard, Trekking, Nordic Walking, Mountain Bike e Orienteering. Tutti professionisti con regolare brevetto ed iscritti a relativo Albo Professionale. Inoltre, si ritiene fondamentale l’acquisizione di un giusto atteggiamento agonistico, l’acquisizione del concetto di disciplina e spirito di squadra e sacrificio.
- **OBIETTIVI AMBIENTALI:** conoscenza dell’ambiente naturale, delle regole basilari del rispetto dell’ambiente e dell’importanza di questo per la sopravvivenza dell’uomo. Conoscenza delle attività e del funzionamento di una fattoria che aiuti gli studenti a capire le loro radici e le attività e principi basilari per la corretta nutrizione. Inoltre, è fondamentale promuovere comportamenti individuali e collettivi diretti al rispetto del territorio e la conoscenza del rapporto diretto tra sport, natura alimentazione e benessere psicofisico.

- **OBIETTIVI MOTORI:** scoperta e consapevolezza delle attitudini motorie personali, scoperta ed incremento delle capacità coordinative e condizionali, approfondimento su sistemi, apparati e capacità motorie utilizzate nell'attività sportive
- **OBIETTIVI CULTURALI:** diversi sono gli obiettivi culturali che si possono raggiungere, ogni docente potrà spaziare nei seguenti ambiti :scientifico, geografico, storico, civico, letterario, filosofico. Tutto ciò permetterà una più approfondita conoscenza e promozione delle radici culturali del territorio.
- **OBIETTIVI EDUCATIVI/COMPORTAMENTALI:** partecipazione attiva e consapevolezza, acquisizione di adattamenti (ambientali, logistici,), conoscenza ed utilizzo di attrezzature tecniche, conoscenza delle normative per la sicurezza sulle piste e nella pratica dei vari sport, conoscenza ed acquisizione delle regole elementari di primo soccorso, rispetto dell'ambiente circostante e delle persone, spirito di squadra.

SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

PARTE 1 – ATTIVITA' PROPEDEUTICHE

Attivazione di incontri propedeutici teorici con i docenti accompagnatori e maestri di sci e altri operatori, al fine di prevedere e predisporre l'attività preparatoria pre-sciistica, che precede l'attività pratica sulle piste. Disponibilità di un esperto per ogni informazione e intervento preparatorio.

PARTE 2 - ATTUAZIONE

L'esperienza sportiva coinvolge gli alunni ed gli insegnanti sotto la guida e l'insegnamento di un Maestro/istruttore. Il Progetto tipo si articola in 4 gg. (3 notti), si realizza a Camigliatello Silano – Spezzano della Sila (CS) nel periodo dal **12 Gennaio al 18 Aprile 2015 (per le attività sulla neve), dal 20 Aprile al 13 Giugno e dal 7 Settembre al 28 Novembre (per le attività “verdi”)**.

Il progetto “NEVE” si articola nel seguente modo:

- **Pensione completa dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza. Bevande incluse nell'offerta :** acqua naturale per i ragazzi e $\frac{1}{4}$ di vino e $\frac{1}{2}$ di minerale ai professori. In alternativa al pranzo in hotel possibilità di pranzo al sacco, con preavviso della sera prima.
- **Sistemazione in camere multiple per i ragazzi e doppie- singole per i docenti accompagnatori (salvo disponibilità) dotate di tutti i confort.**
- **lezioni di sci e/o snowboard e/o sci nordico (inclusa gara di fine corso) per 2 ore al giorno con orario da concordare (9:00 - 11:00/11:00 - 13:00)**
- **Utilizzo degli impianti (ovovia e tapis-roulant) per le 2 ore di lezione;**
- **Noleggio, per le 2 ore di lezione, di tutta l'attrezzatura necessaria per lo svolgimento dell'attività sciistica (sci, scarponi, bastoncini, snowboard e casco ove necessario); Il noleggio è dotato di attrezzature nuove e di ultima generazione sempre efficienti grazie allo “Ski Service Camigliatello”**
- **1 serata al Pub al posto di una cena in hotel comprensivo di un panino con hamburger e/o wurstel patatine ed una bibita;**
- **1 escursione al Parco Nazionale della Sila;**
- **1 lezione teorica che consiste nella visione del video ufficiale sulla sicurezza in pista, uso e manutenzione delle attrezzature tecniche invernali;**
- ❖ **Visite culturali: una visita culturale compresa nel prezzo, a scelta fra: visita guidata a San Giovanni in Fiore, visita guidata “Fattoria Biò”, ciaspolata sulle “orme del lupo” con degustazione finale, visita guidata al centro storico di Cosenza con guida specializzata. La scelta di altre attività rispetto a quelle indicate risulta sempre a pagamento.**

Il progetto “VERDE” si articola nel seguente modo:

- Pensione completa dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza. Bevande incluse nell'offerta : acqua naturale per i ragazzi e ¼ di vino e ½ di minerale ai professori. In alternativa al pranzo in hotel possibilità di pranzo al sacco, con preavviso della sera prima.
 - Sistemazione in camere multiple per i ragazzi e doppie- singole per i docenti accompagnatori (salvo disponibilità) dotate di tutti i confort.
 - escursioni in Nordic Walking e/o Orienteering per 2 ore al giorno con orario da concordare.
 - Escursioni in Mountain Bike da 2 fino a 5 ore al giorno;
 - Utilizzo degli impianti ove previsto;
 - Noleggio, per le giornate di escursione, della mountain bike e dei bastoncini necessari per lo svolgimento delle attività;
 - 1 serata al Pub al posto di una cena in hotel comprensivo di un panino con hamburger e/o wurstel patatine ed una bibita;
 - 1 visita guidata al Parco Nazionale della Sila con guida ufficiale;
 - 1 visita guidata a Fattoria Biò;
- ❖ Visite culturali: una visita culturale compresa nel prezzo, a scelta fra: visita guidata San Giovanni in Fiore, visita guidata al centro storico di Cosenza con guida specializzata, visita guidata della città di Cosenza con autobus “Scopri Cosenza” La scelta di altre attività rispetto a quelle indicate risulta sempre a pagamento.

PARTE 3 – CONCLUSIONE

La terza ed ultima fase riguarda gli sport invernali e prevede una gara finale per verificare l'apprendimento e lo sviluppo delle tecniche sciistiche ed il rilascio da parte della Scuola Italiana Sci di un tesserino di classificazione unitario nazionale che certifica il livello tecnico raggiunto.

L'esperienza sulle piste, permetterà agli studenti delle Scuole che hanno aderito alle attività dei Campionati Studenteschi di sci, di sviluppare e migliorare le capacità tecniche per affrontare con più sicurezza le gare.

Per la proposta “Verde” è previsto un momento ludico a sorpresa per gli studenti

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

l'adesione al progetto potrà avvenire secondo quanto stabilito dagli OO.CC. dei singoli Istituti Scolastici. ed inserito nel POF d'Istituto, tenendo presente eventuali adesioni alle attività dei Campionati Studenteschi. Sarà prevista una gratuità per un insegnante accompagnatore ogni 20 alunni.

ASSEGNAZIONE TURNI:

In base alle indicazioni/richieste delle singole Scuole, i turni verranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle richieste di adesione, in caso di sovrapposizioni, si chiede di voler indicare un periodo alternativo. **Al fine di garantire ad ogni scolaresca un'adeguata attuazione del Progetto**, specie per quanto concerne la Scuola Sci, si consiglia di aderire entro il **12/01/2015 (SETTIMANE BIANCHE)** ed entro il **10/04/2015 (SETTIMANE VERDI)** solo ed esclusivamente sulla mail progettonevesila2014@gmail.com

Le settimane bianche o verdi – in caso di numeri esigui gli istituti verranno accorpati con altri gruppi di altri istituti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (INVERNO)

Studenti: prezzo convenzionato 4 giorni 3 notti di € **175,00** comprensiva di vitto, alloggio (camere multiple), Ticket impianti di risalita relativo alle ore di lezione, (3 gg.), 6 ore scuola sci (inclusa gara di fine corso + noleggio attrezzature (sci, tavola da snowboard, sci di fondo, scarponi e bastoncini), casco ove necessario, escursioni come precedentemente descritto.

Per le scuole che intendono soggiornare più giorni, i prezzi convenzionati sono i seguenti:

5 giorni 4 notti € **235,00** – 6 giorni 5 notti € **289,00**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (ESTATE)

Studenti: prezzo convenzionato 4 giorni 3 notti di € **140,00** comprensiva di vitto, alloggio (camere multiple), Ticket impianti di risalita ove previsto relativo alle ore di escursione (3 gg.), + noleggio attrezzature (Mountain bike- bastoncini per nordic walking), casco ove necessario, escursioni come precedentemente descritto.

Per le scuole che intendono soggiornare più giorni, i prezzi convenzionati sono i seguenti:

5 giorni 4 notti € **175,00** – 6 giorni 5 notti € **215,00**

COPERTURA ASSICURATIVA

Ogni scuola sci ed ogni maestro di sci sarà coperto da assicurazione RCT come previsto dalla normativa vigente.

COPERTURA ASSICURATIVA ISTITUTI

Ciascuna Istituzione provvederà ad espletare tutte le operazioni necessarie a garanzia dei partecipanti.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Gli istituti provvederanno ad effettuare le operazioni contabili, direttamente con i soggetti fornitori dei servizi.

Le scuole che decidono di aderire al progetto, comunicheranno per fax o e mail con la direzione dell'albergo il numero dei partecipanti, il pagamento verrà effettuato tramite bonifico bancario dietro fatturazione dell'albergo.

Hotel Meranda 3* – Via del Turismo, 7 87052 Camigliatello Silano – Spezzano della Sila (CS) tel. 0984/578022, fax 0984/579293, o mail: info@hotelmeranda.it

PERIODI di RIFERIMENTO

Periodi invernali			Periodi estivi		
Gennaio	1° turno	19 - 24	Aprile	1° turno	20 - 25
	2° turno	26 - 30		2° turno	27 - 30
Febbraio	1° turno	02 - 07	Maggio	1° turno	04 - 09
	2° turno	09 - 14		2° turno	11 - 16
	3° turno	16 - 21		3° turno	18 - 23
	4° turno	23 - 28		4° turno	25 - 30
Marzo	1° turno	02 - 07	Giugno	1° turno	01 - 06
	2° turno	09 - 14		2° turno	08 - 13
	3° turno	16 - 21			
	4° turno	23 - 28	Settembre	1° turno	07 - 12
				2° turno	14 - 19
Marzo/Aprile	1° turno	30/3 - 4/4		3° turno	21 - 26
	2° turno	06 - 11			
	3° turno	13 - 18	Ottobre	1° turno	05 - 10
				2° turno	12 - 17
				3° turno	19 - 24
				4° turno	26 - 31
			Novembre	1° turno	02 - 07
				2° turno	16 - 21
				3° turno	23 - 28

**PER CONOSCERE TUTTE LE ATTIVITA', VIVERE UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE
BISOGNA ESSERE PRESENTI AL 2° EDUCATIONAL PER DOCENTI**

20 e 21 Dicembre 2014 Educational per Docenti

"LA MONTAGNA TRA SPORT NATURA E CULTURA 2015".

SCHEDA DI ADESIONE**Da restituire via e-mail entro il 12/01/2015(NEVE) – 10/04/2015(VERDE)**

ISTITUZIONE SCOLASTICA

tel e-mail

Docente referente.....

Tel. cell. e-mail.....

Indicare con **X** il turno preferenziale per la **SETTIMANA BIANCA** con **A** l'alternativa.

19 – 24/1/2015 <input type="checkbox"/>	26 – 30/1/2015 <input type="checkbox"/>	02 – 07/2/2015 <input type="checkbox"/>
09 – 14/2/2015 <input type="checkbox"/>	16 – 21/2/2015 <input type="checkbox"/>	23/2 – 28/02/2015 <input type="checkbox"/>
02 – 07/3/2015 <input type="checkbox"/>	09 – 14/3/2015 <input type="checkbox"/>	16 – 21/3/2015 <input type="checkbox"/>
23 – 28/3/2015	30/3 – 04/4/2015 <input type="checkbox"/>	06 – 11/4/2015 <input type="checkbox"/>
13 – 18/4/2015 <input type="checkbox"/>		

Indicare con **X** il turno preferenziale per la **SETTIMANA VERDE** con **A** l'alternativa.

20 – 25/4/2015 <input type="checkbox"/>	27 – 30/4/2015 <input type="checkbox"/>	04 – 09/5/2015 <input type="checkbox"/>
18 – 23/5/2015 <input type="checkbox"/>	25 – 30/5/2015 <input type="checkbox"/>	01/6 – 06/06/2015 <input type="checkbox"/>
08 – 13/6/2015 <input type="checkbox"/>	07 – 12/9/2015 <input type="checkbox"/>	14 – 19/9/2015 <input type="checkbox"/>
21 – 26/9/2015 <input type="checkbox"/>	05/10 – 10/10/2015 <input type="checkbox"/>	12 – 17/10/2015 <input type="checkbox"/>
19 – 24/10/2015 <input type="checkbox"/>	26 – 31/10/2015 <input type="checkbox"/>	02 – 07/11/2015 <input type="checkbox"/>
16 – 21/11/2015 <input type="checkbox"/>	23 – 28/11/2015 <input type="checkbox"/>	

In caso di numeri esigui gli istituti verranno accorpati con altri gruppi di altri istituti.**Appunti delle Scuole:**

Classi partecipanti	Plesso	Numero		
		Alunni	Insegnanti	Totale
n. complessivo aderenti al Progetto				

Data.....

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

.....

SCHEMA DI PARTECIPAZIONE

ISTITUZIONE SCOLASTICAe-mail.....

Docente referente..... cell.e-mail.....

Altri docenti partecipanti

ALUNNI PARTECIPANTI

n°	nominativo	data nascita	n°	nominativo	data nascita
1			25		
2			26		
3			27		
4			28		
5			29		
6			30		
7			31		
8			32		
9			33		
10			34		
11			35		
12			36		
13			37		
14			38		
15			39		
16			40		
17			41		
18			42		
19			43		
20			44		
21			45		
22			46		
23			47		
24			48		

Prima Neve (che non hanno mai sciato) n° / **Perfezionamento** (che scendono su piste medio-facili) n° / **Alunni con disabilità** n°

Completare il quadro ore Scuola Sci e/o Mountain Bike – Nordic Walking – Orienteering

1° giorno	Mattino n° ore:	Pomeriggio: presentazione programma, consegna materiali
2° giorno	Mattino n° ore:	Pomeriggio:
3° giorno	Mattino n° ore:	Pomeriggio:
4° giorno	Mattino n° ore:	Pomeriggio:

TOTALE ORE:

Data.....

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
